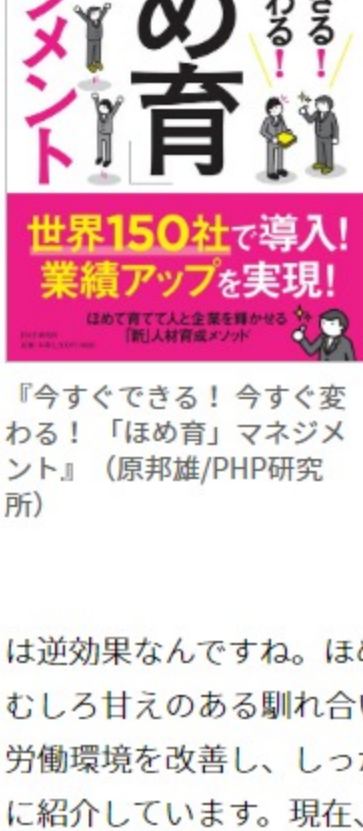


トップ > インタビュー・対談 > 【PR】世界17カ国に広がる人材教育メソッド「ほめ育」がテレワークでのマネジメントにも有効なワケ

【PR】世界17カ国に広がる人材教育メソッド「ほめ育」がテレワークでのマネジメントにも有効なワケ

ビジネス

2020/4/21



『今すぐできる! 今すぐ変わる! 今すぐ変える!』(原邦雄/PHP研究所)

国内外300社以上に導入され、約100万人が効果を実感しているという人材育成メソッド「ほめ育」。そのノウハウを確立し、世界へ広めていくための活動を続けているのが、「ほめ育財団」の代表・原邦雄さんだ。今回は著書『今すぐできる! 今すぐ変わる! 今すぐ変える!』(PHP研究所) (PHP研究所)を紹介しながら、現代のビジネスシーンでどのように「ほめ育」を活用していくのか、そのメリットや効果、そして世界へ広がっていく「ほめ育」の目標まで、幅広く話を聞かせてもらった。

——ダ・ヴィンチニュース読者の多くは「ほめ育」について、まだまだ興味があるんじゃないかと思う。まず、原さんが提唱されている「ほめ育」とはどのようなものなのか、教えてください。

“ほめ育”とは、その文字通り「ほめて育てる教育」のことです。近年、「ほめる」ことの有用性が注目されて、ビジネスやマネジメントの方法論として一種のブームのようなものも起きていますが、ただ適当に「ほめる」だけでは逆効果なんですね。ほめて相手にいい気持ちになるだけなら簡単ですが、それは結果につながらず、むしろ甘えのある馴れ合いの職場になってしまう可能性があります。『「ほめ育」マネジメント』では、労働環境を改善し、しっかりと業績アップにつながる新しい人材育成メソッドとしての「ほめ育」を具体的に紹介しています。現在、新型コロナウイルスの影響で企業や自営業者の多くが、かなり厳しい状況にさらされていますが、ほめ育マネジメントを導入、実践しているところは、この危機を好調を維持したまま乗り越えようとしているんですよ。

——その「ほめ育」の具体的なポイントもぜひ聞かせていただきたいと思いますが、まずは原さんが「ほめ育」という独特のメソッドを見出したきっかけを聞かせてください。

かつて私は船井総合研究所に勤めていて、そこで「コンサルタントとして一番になる」ことを目標にしていました。しかし、なかなか先が見えずに伸び悩んでいたところ、当時の上司から次のようなアドバイスをいただいたんです。「今後はネットの普及で経営者は経営ノウハウを無料で手に入れることができるようになる。その一方で現場スタッフとの距離は広がる。その間に新しいマーケットが生まれるはず」と。つまり、現場の声を経営者に的確に届けることができるコンサルタントが求められる時代が来るということですね。そこで、「自分で現場を体験しなくてはいけない」と考えた私は、思い切った船井総研を辞め、知人のツテで某人気ラーメンチェーン店で働き始めることにしたのです。

——そこから、どのような変化があったのでしょうか。

日頃から具体的にポイントを挙げてスタッフをほめるようになり、月に1回スタッフ全員を集めて、ひとりずつ具体的なポイントを挙げてほめていく「ほめる会議」も始めました。MVPは全員で拍手。雇われ店長なので敬愛されていました。それが正しいと信じていました。私自身、社会人になってからは厳しく叱られることで成長してきたという思いもあったからです。それでスタッフが成長して売り上げも上がるはずだ、と。しかし、実際にはスタッフはどんどん辞めていってしまい、私は自分のマネジメントが間違っていたことを悟りました。そんなときに、あるアルバイトの子から「原さん、今月のMVPは誰ですか?」と聞かれたことがあったんです。それはすごく衝撃的な質問でした。当時の私はスタッフにダメ出しをするばかりで、いいところにもまったく注目してこなかったことに気づかされたからです。それが「叱る」から「ほめる」への転換点になりました。

——そこから、どのような変化があったのでしょうか。

日頃から具体的にポイントを挙げてスタッフをほめるようになり、月に1回スタッフ全員を集めて、ひとりずつ具体的なポイントを挙げてほめていく「ほめる会議」も始めました。MVPは全員で拍手。雇われ店長なので敬愛されていました。それが正しいと信じていました。私自身、社会人になってからは厳しく叱られることで成長してきたという思いもあったからです。それでスタッフが成長して売り上げも上がるはずだ、と。しかし、実際にはスタッフはどんどん辞めていってしまい、私は自分のマネジメントが間違っていたことを悟りました。そんなときに、あるアルバイトの子から「原さん、今月のMVPは誰ですか?」と聞かれたことがあったんです。それはすごく衝撃的な質問でした。当時の私はスタッフにダメ出しをするばかりで、いいところにもまったく注目してこなかったことに気づかされたからです。それが「叱る」から「ほめる」への転換点になりました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

ちょっと挑戦的な言葉だったかもしれませんが、最初のページに書いたことが、私が伝えなかったことなんです。「ほめて部下を伸ばそう」とするとき、その多くは“胎とムネ”のような上辺のテクニックで部下をコントロールしようとしているんです。それはすぐに部下にも伝わってしまいますよ。また、「今日のネクタイの趣味がいいね」とか「その髪型、似合っているね」など、適当におだてるようなほめ方をしたところで、業績がアップするような変化は生まれません。本書にはこれまで私が現場で働いているスタッフ、37万8000人以上から聞いた「この“ほめ方”なら上司についていく」という実践的、効果的な“ほめ方”を紹介しています。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

ちょっと挑戦的な言葉だったかもしれませんが、最初のページに書いたことが、私が伝えなかったことなんです。「ほめて部下を伸ばそう」とするとき、その多くは“胎とムネ”のような上辺のテクニックで部下をコントロールしようとしているんです。それはすぐに部下にも伝わってしまいますよ。また、「今日のネクタイの趣味がいいね」とか「その髪型、似合っているね」など、適当におだてるようなほめ方をしたところで、業績がアップするような変化は生まれません。本書にはこれまで私が現場で働いているスタッフ、37万8000人以上から聞いた「この“ほめ方”なら上司についていく」という実践的、効果的な“ほめ方”を紹介しています。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

ちょっと挑戦的な言葉だったかもしれませんが、最初のページに書いたことが、私が伝えなかったことなんです。「ほめて部下を伸ばそう」とするとき、その多くは“胎とムネ”のような上辺のテクニックで部下をコントロールしようとしているんです。それはすぐに部下にも伝わってしまいますよ。また、「今日のネクタイの趣味がいいね」とか「その髪型、似合っているね」など、適当におだてるようなほめ方をしたところで、業績がアップするような変化は生まれません。本書にはこれまで私が現場で働いているスタッフ、37万8000人以上から聞いた「この“ほめ方”なら上司についていく」という実践的、効果的な“ほめ方”を紹介しています。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。

——『「ほめ育」マネジメント』は1ページ目の冒頭に「今すぐ、スタッフをほめるのを止めてください。あなたの“ほめ方”では、スタッフのやる気も、業績も上がりません」と書かれていたのに驚きました。



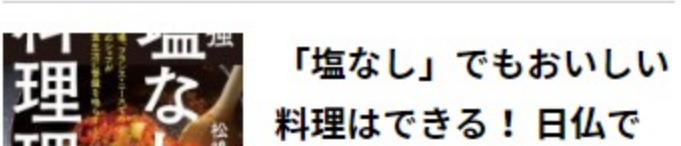
RANKING | いま、人気の記事

総合	マンガ アニメ	文芸	ビジネス	ライフ スタイル
1	『鬼滅の刃』人気キャラの知られざる過去が明らかに! 公式スピンオフ『鬼滅の刃』の謎			
2	「五輪延期」決定に胸をなでおろしている場合ではない! マスコミが報道しない真実			
3	「白井悠介のなんとなかなさ」③声優になるって、決めていたから			
4	「もっと頼ってほしいいい」日向子は甘えられない! 『What's Home』②			
5	「怪獣なけいといですか?」重責コンプレックスのイクメン君とつづいて! 『10年シてないステイション』③			
6位~10位はこちら >				

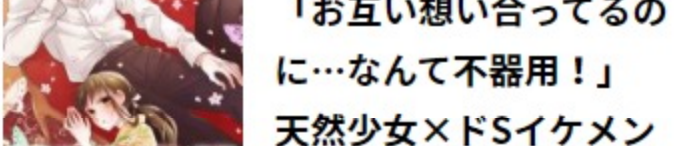
出版社・ストアのオススメ



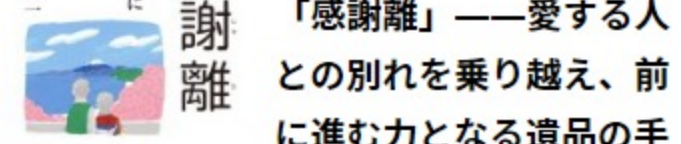
『鬼滅の刃』人気キャラの知られざる過去が明らかに! 公式スピンオフ『鬼滅の刃』の謎



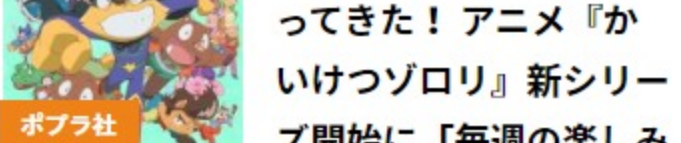
「鬼滅の刃」でもおいしい料理はできる! 日仏で活躍の料理人、松崎啓介氏が提唱



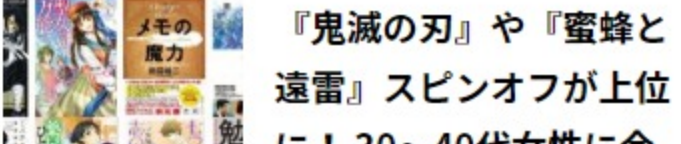
「お互い思い合ってるのに…なんて不器用!」天然少女×ドSイケメンの恋を描く『天堂物語』7巻に反響続出



「感謝離」——愛する人との別れを乗り越え、前に進む力となる遺品の手放し方



ソロリが13年ぶりに帰ってきた! アニメ『きけつソロリ』新シリーズ開始に「毎週の楽しみができました!」と反響続出



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



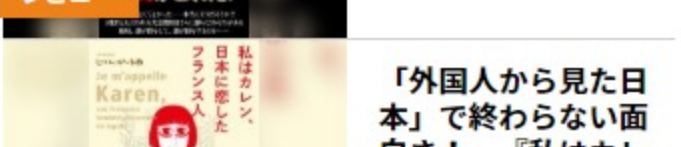
『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



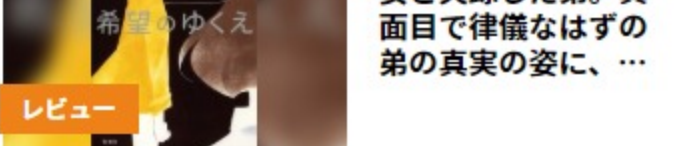
『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



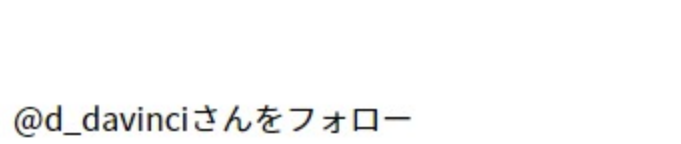
『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



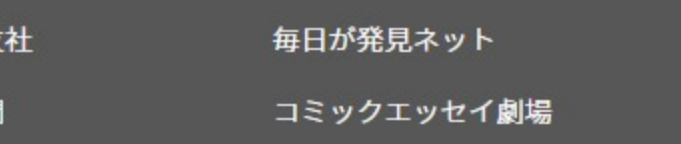
『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品



『鬼滅の刃』や『蜜蜂と遠雷』スピンオフが上位に! 30~40代女性に今売れている電子書籍10作品